

Mütterzentrum Mamma Mia e.V. Aachen



Offener Treff
für Mütter, Väter und Kinder

Programm Juli bis Dezember 2018

Vaalser Strasse 547 • 52074 Aachen • Tel.: 0241/878981
e-Mail: muetterzentrum-ac@web.de
Homepage: www.muetterzentrum-mammamia.de

Unsere Adresse:

Mütterzentrum Mamma Mia e.V.

Vaalser Str. 547 • 52074 Aachen

Telefon: 0241/87 89 81

e-Mail: muetterzentrum-ac@web.de

Internet: www.muetterzentrum-mammamia.de

So finden Sie uns

Mit dem Bus: Mit den Linien 25, 33, 35, 55, 70 erreichen Sie das Mütterzentrum an der Haltestelle „Vaals Grenze“.

Mit dem Auto: Auf der B1 (Vaalser Strasse) in Richtung Vaals fahren. Vaals bzw. Maastricht ist bereits ab der Aachener Innenstadt ausgeschildert. Direkt vor der Grenze links befindet sich das Mütterzentrum im ehemaligen Zollgebäude. Motorisierte Gäste finden Parkmöglichkeiten vor dem Haus.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr. 9.00 – 17.30 Uhr

Dienstag 9.00 – 14.00 Uhr

Geschlossen ist das Mütterzentrum:

In den Sommerferien vom 04.08.18 – 26.08.18

In den Winterferien vom 22.12.18 – 02.01.19

Unsere Ansprechpartnerinnen sind:

- Rosita Brandt,
Leitung Mütterzentrum Mamma Mia e.V.
- Monika Hammerschmidt,
Vorsitzende

Unsere Bürozeiten:

Montag und Donnerstag 9.30 - 12.30 Uhr

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Aachen

Kto: 260 584 95 • BLZ 390 500 00

IBAN: DE04 3905 0000 0026 0584 95

BIC: AACSD33

Gläubiger ID: DE22 ZZZ 000 004 484 89



Wer wir sind

Das Mütterzentrum Mamma Mia e.V. ist ein offener Treffpunkt für Mütter, Väter, Grosseltern und Kinder - Menschen aller Nationalitäten. Wir laden jeden zum lockeren Beisammensein, Reden und Spielen ein. In unserem Cafebereich haben die Besucher Zeit, in Ruhe ihren Kaffee zu trinken und neue Kontakte zu knüpfen, während ihre Kinder sich im Spielzimmer oder in der Mal- und Bastecke rundherum wohlfühlen.

Eine qualifizierte Kinderbetreuung, unterstützt von den Müttern und Vätern, kümmert sich um die Kinder und spielt oder bastelt mit ihnen. Hier treffen die Kinder gleichaltrige Spielgefährten.

Mamma Mia hat sich zum Ziel gesetzt, Eltern zu entlasten und ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Erfahrungen auszutauschen, neue Menschen kennen zu lernen und neue Anregungen zu finden.

Das Mütterzentrum ist ein gemeinnütziger Verein und wird in Eigeninitiative geführt und getragen. Das Mütterzentrum lebt von der Mithilfe, Aktivität und Einsatzbereitschaft der Besucher.

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Um unsere Angebote für Eltern und Kinder aufrecht erhalten zu können, ist der Verein auf Spenden angewiesen. Mit Ihrer Hilfe, durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, Mitgliedsbeiträgen und Spenden schaffen wir es, den Offenen Treff durchgängig geöffnet zu halten und auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Besucher/innen einzugehen. Jeder Beitrag ist uns willkommen. Gerne stellen wir Ihnen für Spendenbeträge über 50 € eine Spendenbescheinigung aus.

Werden Sie Mitglied

Helfen Sie mit, das bestehende Angebot zu sichern. Durch den jährlichen Beitrag von 60 € (ermäßigt 48 €) schaffen die Mitglieder einen wichtigen Baustein zur Finanzierung unserer Arbeit.

Wir bieten an

- Offener Cafébetrieb mit Kindertreff
- Beratung in persönlichen und familiären Konfliktsituationen
- stundenweise Kinderbetreuung für Mitglieder nach Absprache gegen Kostenbeitrag
- betreute Spielgruppe „Miniclub“
- Traditionelle Feste zu St. Martin, Nikolaus, Karneval, Ostern etc.
- Secondhand-Laden
- Flohmärkte für Kindersachen
- Kurse „rund ums Kind“
- Versch. Kurse für Kinder: Basteln, Kochen, etc...



Secondhand-Laden

Hier finden Sie zu günstigen Preisen alles rund ums Kind.

Angeboten werden Kleidung und Wäsche für Babys, Kinder und Jugendliche. Außerdem führen wir Kinderzubehör (Kinderwagen, Buggys, Kindermöbel, Autositze etc.), Spielzeug und Bücher. Auch Damen- und Umstandskleidung ist erhältlich. Wir freuen uns über gut erhaltene Kleider- und Sachspenden. Die Annahme erfolgt zu den Öffnungszeiten.



Sonderverkäufe

Sommerschlussverkauf: 03.09.2018

Sommerware kiloweise: 1 Kilo 15,00 €

Außerdem laufend Sonderverkäufe: Nähere Informationen hierzu gibt es im Internet oder im Mütterzentrum

Kindersachenflohmärkte

Etwa alle 4 – 6 Wochen veranstalten wir einen Kindersachenflohmarkt für Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör. Jeder der mitmachen möchte, kann sich telefonisch oder persönlich im Mütterzentrum anmelden.

Die nächsten Termine:

08.09. Samstagsflohmarkt mit Kiloverkauf,
Kleidung von Mamma Mia 15,00 €/Kilo

07.10. Sonntagsflohmarkt

17.11. Samstagsflohmarkt
11.00 – 14.00 h (Aufbau ab 10.00)

reduzierte Standgebühr: 1m/5,00 €, 3m/ 10,00 €

Kinderbetreuung

Es gibt Situationen, in denen es schwierig ist, ein Kind mitzunehmen: bei Behördengängen, der Besuch beim Arzt oder beim Einkauf. Das Mütterzentrum bietet stundenweise eine liebevolle und kreative Betreuung von Kindern ab 6 Monaten an.

Kosten: 4,00 € pro Stunde für Mitglieder
5,00 € pro Stunde für Nichtmitglieder

Miniclub

Der Miniclub ist eine betreute Spielgruppe für Kinder ab 12 Monaten. In dieser Gruppe können die Kinder erstes Loslösen von Mutter/ Vater ausprobieren, neue Lieder und Spiele kennen lernen und einfach gemeinsam mit gleichaltrigen Kindern spielen.

Den Kindern wird ein strukturierter Vormittag mit immer wiederkehrenden Ritualen angeboten. Das Frühstück (mitgebracht und gesund) wird gemeinsam eingenommen. Weitere Informationen bezüglich des Konzeptes sind im Mütterzentrum erhältlich.

Termin: Mo, Di und/oder Do von 9.00 – 12.00 Uhr
(13.00 Uhr)

Mi und Fr nach Absprache möglich

Kosten: 40,00 € mtl. für einen Termin/Woche
80,00 € mtl. für zwei Termine/Woche
110,00 € mtl. für drei Termine/Woche
(50,00 €, 100,00 € bzw. 140,00 € bei
Verlängerung bis 13.00 Uhr)



Frühstücken im Mütterzentrum

Zu einem gemütlichen Frühstück mit oder ohne Kinder sind Sie jederzeit willkommen.

Gruppen bitte anmelden.

Termin: Montag – Freitag ab 9.00 Uhr



© godfer - Fotolia.com

Anzeige



Physio Sensus GbR

Praxis für Physiotherapie und Wellness

Private Kassen und Selbstzahler

**MamaMassage • Manuelle Lymphdrainage
Beckenbodentherapie zur Prävention und Rückbildung • Kinesiotape**



PhysioSensus GbR

Praxis für Physiotherapie & Wellness

Achim Schopp und Anna Towé-Walter

Reumontstr. 34 • 52064 Aachen • Deutschland
+49 (0) 241 - 99 77 28 28 • info@physiosensus.de

www.physiosensus.de

Termine nach Vereinbarung

Unsere Kurse

Babytreff

Offener Treff zum Erfahrungsaustausch über den Alltag mit dem Baby; Tipps, Anregungen, Lieder und Spielideen von Eltern für Eltern und Kinder.

Termin: freitags von 10.00 - 11.30 Uhr

Kosten: 2,00 € pro Termin

Eltern-Kind-Treff

Selbstorganisierter offener Eltern-Kind-Treff mit Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, Tipps, Anregungen, basteln und spielen von Eltern für Eltern. Für Kinder ab 12 Monaten mit einem Elternteil.

Termin: mittwochs 10.00 - 11.30 Uhr

Kosten: 2,00 € pro Termin



Werden Sie Mitglied im Mütterzentrum Mamma Mia e.V.

Vaalser Str. 547 • 52074 Aachen

Der **offene Treff** im Mütterzentrum Mamma Mia ist ein ungewöhnlicher Bildungsort. Er unterscheidet sich von klassischen Bildungseinrichtungen darin, dass es keine Zugangsbeschränkungen gibt.

Das Mütterzentrum hat Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr und Dienstag von 9:00 bis 14:00 Uhr geöffnet. Es müssen keine Termine vereinbart werden, man muss kein Vereinsmitglied sein oder sich zur Mitarbeit verpflichten. Geld, sozialer Stand, Herkunft und Ausbildung spielen keine Rolle.

Es ist ein Ort, an dem Menschen jeden Alters zusammenkommen, wachsen und ihre Welt entdecken, einander beobachten, miteinander reden, sich etwas anschauen und voneinander lernen. Hier werden keine Lernziele vorgegeben und keine Bildungspläne geschmiedet.



© Tatyana Gladskih - Fotolia

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi. Do. und Fr.
Di.

9.00 – 17.30 Uhr

9.00 – 14.00 Uhr

Werden Sie Mitglied im Mütterzentrum

Mitgliedsantrag für Privatpersonen

- Ja, ich möchte Mitglied im Mütterzentrum Mamm...
- Ich zahle einen Mitgliedsbeitrag von 5,00 €/Monat...
- Ich beantrage einen ermäßigten Mitgliedsbeitrag v...

Den Beitrag buchen Sie bitte ab: halbjährlich
Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr. Die Abbuchungen er...

Vor-/Nachname.....

Straße/Nr.....

PLZ u. Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Bank/Sparkasse.....

BLZ.....

Kontonr.....

BIC:

IBAN:

.....
Datum

Ich möchte zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag.....

Bitte buchen Sie diesen Betrag von meinem Konto ab.

.....
Datum

Werden Sie Mitglied im Mütterzentrum Mamma Mia e.V.

Vaalser Str. 547 • 52074 Aachen

Nicht formelle Bildung steht im Vordergrund, sondern der informelle Erfahrungsaustausch von Menschen, die sich auf gleicher Augenhöhe begegnen. Denn jeder besitzt Lebenserfahrung, Wissen und Kenntnisse, die er an andere weitergeben kann. Das Mütterzentrum lädt ein, diese persönlichen Kompetenzen zu entdecken, zu entfalten und mit anderen zu teilen.

Jeder der bei Mamma Mia mitmachen möchte, sei es einen Kurs anbieten oder im Mütterzentrum mithelfen, ist jederzeit herzlich willkommen.

Sollte eine Mitgliedschaft nicht möglich sein, würden wir uns auch über eine Spende sehr freuen.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Aachen

Kto: 260 584 95

BLZ 390 500 00

IBAN: DE04390500000026058495

Gläubiger ID: DE22 ZZZ 000 004 484 89

BIC: AACSD33

Unsere Adresse:

Vaalser Strasse 547

52074 Aachen

Tel.: 0241/878981

muetterzentrum-ac@web.de

www.muetterzentrum-mammamia.de

oder www.mammamia-aachen.de

gesundheits-
zentrum

an der höhle

die klinik für mutter-/vater-kind-kuren



wer kommt zu uns

- > Alleinerziehende Mütter und Väter
- > Familien mit „verhaltensoriginellen“ Kindern
- > Familien mit einem chronisch erkrankten Familienmitglied
- > Familien mit gehandikapten Kindern, Müttern, Vätern
- > Mütter und Väter, die sich erschöpft und überlastet fühlen und nicht mehr zur eigenen Ruhe und Stärke finden
- > Familien nach Schicksalsschlägen

Frauen und Männer, die in **Familienverantwortung** stehen, haben bei uns die Möglichkeit, Entlastung, neue Impulse und Unterstützung für ihre **Gesundheit** und ihre individuelle (Familien-) Situation zu bekommen.

Gesundheitszentrum an der Höhle

Eberstadt · Höhlenweg 8 · 74722 Buchen (Odenwald)
Tel.: 0800 · 2633746 (gebührenfrei) · E-Mail: info@mykk.de

www.mutter-vater-kind-kur.de

Kreativangebote

Bitte mit Anmeldung!

Jahreszeit bezogenes Basteln und Malen

Für Kinder ab 2 Jahren.

- 04.07./06.07. Wir bauen ein Floß
18.07./20.07. Alle Vögel sind schon lääängst da – Sommervögel
01.08./03.08. Wir malen mit Hand + Fuß ein großes Bild
29.08./31.08. Eine Sonnenblume wächst aus meinem Topf
12.09./14.09. „Play-Mais-Bilder“
26.09./28.09. Ein Mosaik aus Holzblättchen
10.10./12.10. Wir basteln ein Erdnuss-Puppen-Theater
24.10./26.10. Huh-Huh machen die Gespenster
07.11./09.11. Laterne, Laterne – Martinslaternen leuchten hell
21.11./23.11. Malen mit der rollenden Kugel
05.12./07.12. Bunte Bilderrahmen sind ein hübsches Geschenk
19.12./21.12. Wunderliche Weihnachtswichtel
09.01./11.01.19 Wi-Wa-Watteweiche Schneemänner

Termin: mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr
freitags 16.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 3,00 € pro Kind inkl. 1 Apfelschorle



Kinderküche

Kinder kochen unter Anleitung gesunde und leckere Kleinigkeiten und können sie in der gemeinsamen Runde verzehren oder mit nach Hause nehmen. Für Kinder ab 2 Jahren.

- 11.07. Eskimo-Drink, mitten im Sommer
- 25.07. Simsalabim... und fertig ist der Obstsalat
- 05.09. Fischpommies mit Quark
- 19.09. Erfrischender Apfeljoghurt, selbst gerieben und gerührt
- 17.10. Drachenzapfen können nicht fliegen, sind aber lecker
- 31.10. Bunte Fledermausohren
- 14.11. Süße Martinsbrötchen, verspätet aber lecker
- 28.11. Salzige Knisper-Knusper-Stangen
- 12.12. Wenn die Engel backen – Weihnachtsbäckerei bei Mamma Mia
- 16.01.19 Wir backen Mondgestein

Termin: mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 3,50 € inkl. 1 Apfelschorle

Vorlesestunde für Kinder

Im Anschluss an die Kinderküche und das Bastelangebot machen wir noch einen Ausflug ins Land der Fantasie. Vorgelesen werden Geschichten und Märchen für Kinder ab 2 Jahren.

Termin: mittwochs 17.00 Uhr



© Denys Kurbatov - Fotolia.com

Für alle angebotenen Kurse bitten wir um rechtzeitige, telefonische oder persönliche Anmeldung

Tri-Tra-Trullala – Der Kasperle ist wieder da

Kasperle-Theater zum Zuschauen und Mitmachen. Zum Beispiel: Kasperle und Bims der Bär, Kasperle und der Geburtstagskuchen, Kasperle ist krank...

Für Kinder ab 3 Jahren.

Termine: Freitag 14.07., 07.09., 05.10., 16.11.,
14.12.2018 und 18.01.2019

Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 3,00 € pro Zuschauer / Termin

Fantasiereisen für Kinder

Komm mit in das Land der Feen, in die Wunderwelt der Tiere oder sonst wo hin.... Kurze Geschichten werden vorgelesen und gemeinsam mit den Kindern weitergesponnen. Es gibt eine Bildbetrachtung, wobei durch Fragen die Fantasie der Kinder angeregt werden soll und wir machen Rollenspiele mit Stab- oder Handpuppen. Lasst euch überraschen!

Für Kinder ab 3 Jahren.

Termine: 21.09., 19.10., 30.11.2018 und 04.01.2019

Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 2,50 € pro Kind / Termin



Anzeige

Ursula Mohren Zahnärztin

Limburger Straße 23 • 52064 Aachen

Telefon: 0241/7 87 87

www.zae-ursula-mohren.de

Schwerpunkte: Kinderbehandlung, Angstpatienten,
Prophylaxebehandlung, Ästhetische Zahnbehandlung, Bleaching

Allgemein- und Prophylaxetermine nach Absprache

Sprechstunden: Di.-Fr. 8.30 - 12.30 Uhr, Mo-Do 14.00 bis 18.00 Uhr

Unser Angebot in den Sommerferien

- 17.07. Kinder machen Flohmarkt**
Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr, kostenlos
- 18.07. Basteln und Malen**
Alle Vögel sind schon läängst da –
Sommervögel
Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 3,00 € incl. 1 Apfelschorle
- 20.07. Basteln und Malen**
Alle Vögel sind schon läängst da –
Sommervögel
Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 3,00 € incl. 1 Apfelschorle
- 25.07. Kinderküche**
Simsalabim... und fertig ist der
Obstsalat
Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 3,50 € inkl. 1 Apfelschorle
- 26.07. Besuch der Freiwilligen Feuerwehr**
Uhrzeit: 15.00 Uhr, kostenlos
- 27.07. Fantasiereisen**
Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 2,50 €
- 01.08. Basteln und Malen**
Wir malen mit Hand und Fuß ein
großes Bild
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 3,00 € inkl. 1 Apfelschorle
- 03.08. Basteln und Malen**
Wir malen mit Hand und Fuß ein
großes Bild
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 3,00 € inkl. 1 Apfelschorle

Wir machen Ferien

Das Mütterzentrum ist vom 04.08. – 26.08.2018 geschlossen.



Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi. Do. und Fr.

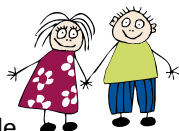
9.00 – 17.30 Uhr

Di.

9.00 – 14.00 Uhr

Das Programmheft und aktuelle Termine finden Sie auch im Internet unter

www.muetterzentrum-mammamia.de,
www.kingkalli.de und www.aachenerkinder.de.



www.aachenerkinder.de: Das Internetportal mit Freizeitangeboten für Familien und Kinder in der Städteregion Aachen und Umgebung. Ein umfassender Veranstaltungskalender, Freizeitangebote für die Ferien, Interessantes rund um die Themen Tiere, Spielplätze, Kultur und Schule und vieles, vieles mehr. Klicken Sie mal rein.



Familienmagazin

KingKalli
www.kingkalli.de

www.kingkalli.de: KingKalli – das Familienmagazin und Internetportal für Aachen und die Region. In einer Auflage von 22.000 Exemplaren und online mit allen Angeboten, Terminen und Adressen und vielen redaktionellen Beiträgen mit allem, was Familien interessiert.

Wir bedanken uns bei AachenerKinder und dem Familienmagazin KingKalli für die freundliche Unterstützung. Bei der Bäckerei Kickartz für ihre langjährige Förderung unserer Einrichtung. Außerdem bei allen Werbekunden und sonstigen Spendern.

Zu guter Letzt:

Jeder der bei Mamma Mia mitmachen möchte, sei es einen Kurs anbieten oder im Mütterzentrum mithelfen, ist jederzeit herzlich willkommen. Positiver wie negativer Kritik stehen wir aufgeschlossen gegenüber.

Impressum

Herausgeber, Redaktion:

Mütterzentrum Mamma Mia e.V. Aachen

Programm:

Rosita Brandt, Monika Hammerschmidt

Werbeanzeigen:

Mütterzentrum Mamma Mia e.V. Aachen

Layout:

paintbox Werbung+Grafik

Melina Steffen, Dorfstraße 20, 52156 Monschau

www.paintbox-werbung.de

Anzeige



paintbox
WERBUNG+GRAFIK

Leidenschaft und frische Ideen...
Ihr Partner für den perfekten Werbeauftritt.

Melina Steffen | Dorfstraße 20 | 52156 Monschau
Tel.: 02472-80 44 32 | www.paintbox-werbung.de

© Subbotina Anna
Fotolia.com

**Wir bedanken uns bei allen werbenden Firmen
für die Unterstützung.**

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi. Do. und Fr. 9.00 – 17.30 Uhr
Di. 9.00 – 14.00 Uhr

Wochenübersicht ständige Termine

Montag

9.00 - 12.00 Uhr Miniclub
(13.00 Uhr)

Dienstag

9.00 - 12.00 Uhr Miniclub
(13.00 Uhr)

Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

16.00 - 17.00 Uhr Basteln und Malen
oder Kinderküche

ab 17.00 Uhr Vorlesestunde

Donnerstag

9.00 - 12.00 Uhr Miniclub
(13.00 Uhr)

Freitag

10.00 - 11.30 Uhr Babytreff

16.00 - 17.00 Uhr Basteln und Malen, oder
Kasperltheater, oder
Fantasiereisen für Kinder

Das Programmheft und aktuelle Termine finden Sie
auch im Internet unter
www.muetterzentrum-mammamia.de, www.kingkali.de
oder www.aachenerkinder.de